

НЕ ЗАБУВАЙ:

РАННЯ ДІАГНОСТИКА МОЖЕ ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ*

Освітній матеріал для попередження та раннього виявлення деяких видів онкологічних захворювань



СПОСТЕРІГАЙ

За своїм самопочуттям



ДОПОМАГАЙ

Пам'ятай та ділись
знаннями з
оточуючими



ВИЯВЛЯЙ

Не втрачай жодного дня,
щоб записатися
до лікаря



ЗВЕРТАЙСЯ

До спеціалістів
для ранньої
діагностики



РАННЯ ДІАГНОСТИКА МОЖЕ ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ*



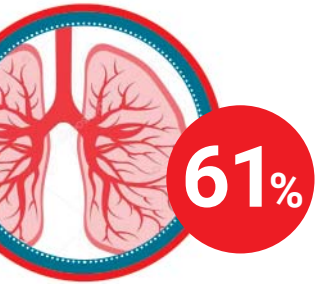
**З ПОЧАТКОВИМИ
СТАДІЯМИ**
лімфому Ходжкіна
одужують
(в світі)²

**Лімфома
Ходжкіна на 2-му місці**
по захворюваності
на онкологічну патологію
**серед молодих жінок та
чоловіків 18-30 років**¹

**Обов'язково зверніться до лікаря,
якщо у вас з'явилися такі симптоми:**

- безболісне збільшення лімфатичних вузлів на шії, в пахвових впадинах, паху;
- втрата ваги;
- підвищення температури тіла вище 38°C без видимих на те причин;
- рясне потовиділення вночі;
- свербіж шкіри

Розпізнати лімфому
самостійно на ранніх
стадіях важко, тому
важливо регулярно
(1 раз на рік) проходити
профілактичний огляд
у свого терапевта
чи сімейного лікаря



Рак легені:
НА
ПОЧАТКОВИХ
СТАДІЯХ:**
коефіцієнт
відносної 5-річної
виживаності
складає 61%²

але

**3-м з 4-х
пацієнтів**
в Україні
з раком легені# ставлять
діагноз **на пізніх стадіях**¹



**Обов'язково зверніться до лікаря,
якщо у вас з'явилися такі симптоми:**

- поява постійного кашлю
- кровохаркання (навіть мала кількість крові в мокроті)
- захриплість голосу
- біль в грудях
- зміни в характері хронічного «кашлю курця»
- безпричинна втрата ваги
- поява чи наростання задишки
- пневмонія

50-77 років
Курці, курці в минулому,
які мають фактори ризику:
Профілактичний огляд
у свого терапевта чи
сімейного лікаря –
1 раз на рік
Низькодозова КТ або КТ
за призначенням



**Рак грудної
залози
виліковний
у 95% жінок
при виявленні
НА І СТАДІЇ**³

але

**4 кожній
жінці в Україні**
рак грудної залози
діагностують на **пізніх стадіях**¹
(з тих, кому встановлений діагноз)



**Обов'язково зверніться до лікаря,
якщо у вас з'явилися такі симптоми:**

- вузлове поодиноке утворення в МЗ
- неприємні відчуття, дискомфорт
- біль у залозі
- виділення з соска або його втягнення
- зміни шкіри залози
- збільшення та/або ущільнення лімфовузлів біля залози

Огляд грудних залоз
у гінеколога або
у мамолога –
1 раз на рік



**Рак передміхурової
залози: коефіцієнт
відносної 5-річної
виживаності
ПРИ МІСЦЕВО-
РОЗПОВСЮДЖЕ-
НОМУ або ЛОКАЛЬ-
НОМУ ПРОЦЕСІ
становить біля 100%**²

**майже
кожному
5-му чоловіку**
в Україні
рак передміхурової залози
виявляють на **стадії, коли
вже є метастази**¹
(з тих, кому встановлений діагноз)



**Рак часто проявляється
неспецифічно, тому складно
виділити певні ознаки раку**

Якщо ви помітили будь-які
зміни у своєму здоров'ї –
негайно зверніться до свого
сімейного лікаря чи терапевта.
Він спрямує вас на відповідні
обстеження чи до вузького
спеціаліста

1. Адаптовано та схематично візуалізовано з: Бюлетень Національного канцер-реєстру № 20 - "Рак в Україні, 2017-2018". 2. За даними Американського онкологічного товариства (США) <https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer/detection-diagnosis-staging/survival-rates.html>, оновлено в жовтні 2019 та <https://www.cancer.org/cancer/prostate-cancer/detection-diagnosis-staging/survival-rates.html>, оновлено в січні 2020, а також дані благодійного фонду у боротьбі з раком та підвищення рівня обізнаності у Великобританії станом на січень 2020. <https://www.cancerresearchuk.org/about-cancer/hodgkin-lymphoma/survival>. 3. Розрахункові дані з <https://moz.gov.ua/article/health/onko-skrining-jaki-obstzezhenja-i-u-jakomu-vici-treba-prohoditi-cholovikam-ta-zhinkam>, станом на січень 2020.

* Онкологічного захворювання

**При недрібноклітинному раку легень, який становить 90% від всіх випадків раку легень в Світі

рак трахеї, бронхів, легені

Адаптовано в січні 2020 з: <https://moz.gov.ua/article/health/chomu-vinikae-limfoma-i-jak-uniknuti-zahvorjuvannja>

Джерело: NCCN guideline for patients Lung cancer screening 2020

ЯКІ ОБСТЕЖЕННЯ І В ЯКОМУ ВІЦІ РЕКОМЕНДОВАНО ПРОХОДИТИ

ЖІНКАМ			
 20-29 років	30-39 років	40-49 років	>50 років
Огляд грудних залоз у гінеколога або у мамолога – 1 раз на рік; ПАП-тест на рак шийки матки – з 21 року, 1 раз на 3 роки.	Огляд грудних залоз у гінеколога або у мамолога – 1 раз на рік; ПАП-тест та ВПЛ-тест – 1 раз на 3-5 років.	Огляд грудних залоз у гінеколога або у мамолога – 1 раз на рік; Мамографія – 1 раз на 2 роки; ПАП-тест та ВПЛ-тест – 1 раз на 5 років.	Огляд грудних залоз у гінеколога або у мамолога – 1 раз на рік; Мамографія – 1 раз на 2 роки.

ПАП-тест – онкоцитологічний скринінг
ВПЛ-тест – тест на вірус папіломи людини

ЧОЛОВІКАМ	
 40-49 років	>50 років
Огляд у уролога – 1 раз на рік; Після огляду лікар може призначити аналіз крові на ПСА-тест.	Огляд у уролога – 1 раз на рік; Після огляду лікар може призначити аналіз крові на ПСА-тест.

ПСА-тест – простат-специфічний антиген

**Після 60 років інші обстеження
призначає сімейний лікар чи терапевт за потребою**

Також можливі інші нові та актуальні
методи скринінгу онкопатології призначені лікарем

<https://moz.gov.ua/article/health/onko-skrining-jaki-obstezhennja-i-u-jakomu-vici-treba-prohoditi-cholovikam-ta-zhinkam>, станом на січень 2020.
https://www.nccn.org/patients/guidelines/content/PDF/lung_screening-patient.pdf, NCCN guidelines for patients, Lung cancer screening, 2020



Освітній матеріал підготовлено та адаптовано за матеріалами МОЗ України, даними національного канцер реєстру та іншим профільним виданням у вільному доступі станом на Січень 2020 року для пацієнтів та населення. Надруковано за підтримки ТОВ «Такеда Україна»
ТОВ «Такеда Україна»: 03110, м. Київ, вул. Солом'янська, 11 тел.: (044) 390 2929, www.takeda.ua